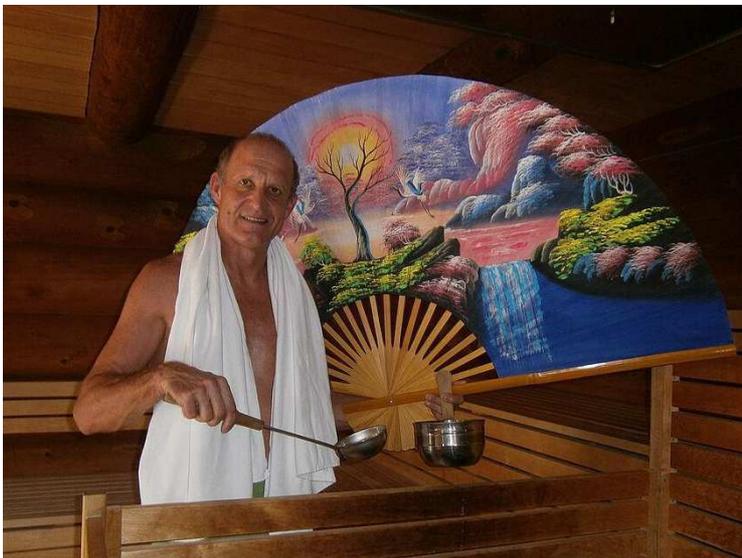


Sauna-Aufguss- Workshop mit Saunaguru Bernd

13.-15. Oktober 2023



In diesem Workshop die Grundsätze des richtigen Saunaaufgusses kennen. Der Saunaprofi gibt Tipps und zeigt Techniken, wie ein Aufguss zum Genuss wird.

Dauer: 3 Tage
Ablauf: Freitag bis Sonntag
von 10:30 bis 12:00 Uhr: Theorie und Wedeltechnik und
von 13:00 bis 14:30 Uhr Praxisarbeit in der Sauna.

Anmeldung direkt im Hotel Miramar mit Ihrer Reservierung.
Kursbeitrag: Euro 10,- pro Tag.

KURSINFO: Optimal ist es den gesamten Kurs - 3 Tage Freitag bis Sonntag – zu besuchen. Nur so ist eine aufbauende Ausbildung und auch Festigung gewährleistet wird. Bei nur einem Tag sollte man **unbedingt** den **1. Kurstag** besuchen, da hier die Grundlagen vermittelt werden. An den Kurstagen 2 und 3 findet dann die Anwendung und Festigung des Erlernten statt.

Kurzgenuss-Tage inklusive Teilnahme am Sauna-Aufguss-Workshop vom 13.10. –15.10.2023

- 2 Nächtigungen inkl. der Halbpension
- Unterbringung im Premium-Doppelzimmer mit Balkon zur Meereseite

Pro Person ab Euro 380,-
Andere Kategorien auf Anfrage.



Sauna Art & Performance Academy

1. Österreichische Sauna-, Wellness- und Vitalschule
9586 Ffurnitz - Rosentalstraße 39/14 - Österreich
Lehrdienstleister gemäß ÖNORM ISO 29990
Instituts- und Ausbildungsleiter: Bernd Peter Gritschacher
Sauna Team Austria – Association of Austrian Saunamasters
Tel: +43(0)650-5349925 – Email: saunaschule@saunaperle.at



Sauna Team Austria