

GESUNDES LEBEN HAT VIELE SEITEN

P. b. b. GZ 022032108 W Verlagsgruppe NEWS  
Gesellschaft m. b. H., Favoritstraße 1-3, 1020 Wien  
Retouren an Postfach 100, 1350 Wien

Nr. 1-2 - Februar 2015

€ 2,90

**Innerer Frühjahrsputz****Entgiften:** Das neue,  
maßgeschneiderte  
Detox-Programm für  
jeden Energie-Typ.**Das „Sonnenvitamin“**Wieso **Vitamin D**  
gerade jetzt so  
wichtig für die  
Gesundheit ist.**Gesunde „Teatime“****Heilen mit Tee:**Die besten  
Kräutertees  
gegen Husten,  
Schnupfen & Co.

# Die Glücks-Formel

Was wirklich glücklich macht: Forscher enträtseln, wie und warum Glück im Gehirn entsteht. Weltkarte des Glücks: Das Ranking der (un-)glücklichsten Länder. Und wo Österreich steht.



Kroatien

## Relax Resort Miramar

Thalasso im nahen historischen Kurort, den schon Kaiserin Sisi liebte: Das paradiesische Vier-Sterne-Haus „Miramar“ (unter österreichischer Führung) direkt am Meer in Opatija verwöhnt im edlen Spa mit verschiedensten Meerestherapie-Anwendungen. Ist medizinische Therapie mit Arzt gewünscht, gibt's diese im nahen Spezialzentrum ([www.thalassotherapie-opatija.hr](http://www.thalassotherapie-opatija.hr)).

**Relax Resort Miramar, Opatija, Kroatien, Tel.: 00385-51-280000, [www.hotel-miramar.info](http://www.hotel-miramar.info)**

Italien

## Regina Isabella

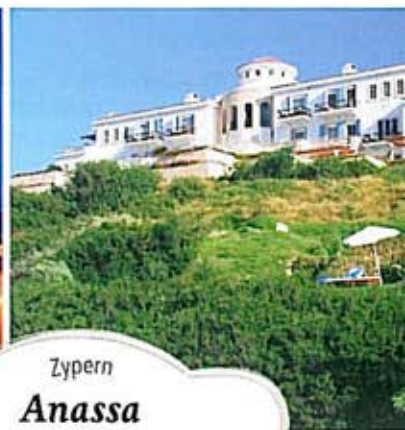


LEBEN-Tipp: Ein Zauberort für alle, die Top-Service, Erholung und ärztlich betreute Behandlungen wünschen! Das kleine, leger-elegant im Stil der „Dolce Vita“-Ära gepflegte Haus mit Privatbucht im hübschen Badeort Lacco Ameno ist zwar nicht auf Thalasso spezialisiert, bietet aber in der zugehörigen Therme erstklassige individuelle Therapien mit Meeres- & Thermalwasser – und mehr.

**L'Albergo della Regina Isabella, Lacco Ameno, Ischia, Tel.: 0039-081-994322, [www.reginaisabella.com](http://www.reginaisabella.com)**

Eines der exquisitesten mediterranen Wellness-Hotels: Das Fünf-Sterne-Haus „Anassa“ mit privatem Küstenabschnitt und Traumstrand nahe des Städtchens Polis verfügt über ein herrliches, modernes Thalasso-Spa mit breiter Programmpalette. Wunderschönes Haus in traumhafter Umgebung – ideal für Erholung-Suchende (auch mit Familie: Im „Kids Club“ gibt's viel Angebot für Junioren!).

**Anassa, 8852 Neo Chorio, Zypern, Tel.: 00357-26-888000, [www.anassa.com.cy](http://www.anassa.com.cy)**



Zypern

## Anassa

Tunesien

## The Residence Tunis



Prachtvoller 3.500 Quadratmeter Spa- & Thalasso-Bereich mit speziellen Beauty- & Wellnessbehandlungen: Das feine Hotel am Strand ist nur 30 Minuten von Tunis' Zentrum entfernt und hat Wellness-, Kultur-, Bade- und Golf-Fans ebenso wie Familien eine Menge zu bieten.

**The Residence Tunis, Gammarth, Tunesien, Tel.: 00216-71910-101, [www.cenizaro.com/theresidence/tunis](http://www.cenizaro.com/theresidence/tunis)**