

25 herbstliche Trip-

Potpouri. Der KURIER präsentiert einen bunten Mix für genussvolle

Genießen und schlemmen

Kulinarik. Der Herbst bietet im In- und Ausland zahlreiche Schmankerln

1 Herbstlich tafeln Prätig rund um und hoch über dem Millstätter See in Szene gesetzt – ein wunderbares Ambiente und Gerichte aus regionalen Produkten, von Spitzenköchen zubereitet, machen Gusto auf Kärnten. Gourmets werden zwischen 5. September und 24. Oktober auf ihre Rechnung kommen, ob beim Granattor, in den historischen Gemäuern des Stifts Millstatt oder im Renaissance-Schloss Porcia, in den paradiesischen Gärten oder auf dem Wasser. Die Teilnahme kostet zwischen 39 und 119 €. www.millstaettersee.com/tafeln, ☎ 04766/3700

17 Wirten zubereitet. Festeintritt 3 €. Info: www.kitzalps.cc oder ☎ 05352/63335-0

3 Törggelen Wandern, einkehren, Wein und Kastanien im Südtiroler Herbst verkosten: Die Törggelen-Saison erstreckt sich von Anfang Oktober bis zum Beginn der Adventszeit. Unter anderen tischen die Hof- und Buschenschenken der Ferienregion Seiser Almauf. Typisch für den alten Brauch sind auch Kaminwürzen, Speck und Schüttelbrot oder eine deftige Schlachtplatte als Hauptgericht. www.seiseralm.it/de/genuss/toerggelen oder ☎ 0039/ 0471/709600

2 Alles Knödel Ob klein oder groß, deftig oder süß: Der längste Knödeltisch der Welt ist 300 Meter lang und steht in St. Johann in Tirol. 25.000 Knödel werden am 20. September von

4 Brot backen Alte Werte auf dem kulinarischen Sektor lässt das Hotel „Das.Goldberg“ in Bad Hofgastein vom 20. September bis 4. November aufleben. In der hoteleigenen Brot-

Manufaktur können die Gäste selbst ihr Brot backen oder mit Kräuterexpertin Andrea zum Kräutersammeln losziehen. Anschließend werden diese mit dem Chefkoch gemeinsam verkocht: Bei Ausflügen werden u. a. Schaukäsereien, Bio-Brauereien und Imker besucht. Packages für fünf Nächte ab 495 € p. P./DZ. Info: www.dasgoldberg.at oder ☎ 06432/6444

5 Oliven pflücken Die Küche der Kvarner Bucht in Kroatien hat nicht nur im Hochsommer einiges zu bieten. Im Herbst lockt neben zahlreichen Erntedank-Festen unter anderem die Olivenernte. Von 10. bis 12. Oktober steht das Örtchen Punat auf der Insel Krk ganz im Zeichen der Ölfrucht. Die Gäste dürfen sich am Pflücken beteiligen – und vor allem am Verkosten. Info: www.kvarner.hr oder ☎ 00385/51/272988

Hoch über dem Millstätter See, beim Granattor, verspricht die „Alm Tafel“ viel Genuss



Märchenhaft und naturbelassen: Wellness-Oasen mit Stil

Relaxen. Wenn das Herbstlaub raschelt und der Nebel aufzieht, stehen wärmende Wellness-Trips hoch im Kurs. Hoteladressen mit Wohlfühlgarantie



Im Waldspa des Forsthofguts sorgen Waldkräuteranwendungen für tiefe Entspannung

1 Private Spa Villa Nur 21 Villen umfasst das Luxusresort Geinberg5 in Geinberg (OO). Entspannt wird in einer eigenen Villa mit Terrasse, Sauna, Dampfdusche, Whirlpool und Butler-Service. Das Märchen von 1001 Nacht findet sich in der Architektur, bei Wellnessbehandlungen im Serailbad und Hamam wieder. ☎ 07723/850 15 555, geinberg5.com

2 Wellnessregion In Leogang (Sbg.) gibt es mehrere Wellnesshochburgen. Das 4*-Superior Hotel Forsthofgut am Fuße der Steinberge etwa bietet einen zauberhaften Waldspa mit Naturbehandlungen. ☎ 06583/8561, forsthofgut.at Am Berg liegt das Holzhotel Forsthofalm, es bietet Almwel-

ness und Pool am Dach. ☎ 06583/8545, forsthofalm.com Luxuriös und kinderfreundlich präsentiert sich der 4*-Superior Krallerhof. Er bietet ein breites Angebot an Massagen, Ayurveda- und Kosmetikbehandlungen. ☎ 06583/8246, krallerhof.com

3 Engel auf Erden Im 4*-Superior-Hotel Engel in Grän (Tirol) stehen 6000 m² im Zeichen der Entspannung. Neben zehn verschiedenen Saunen und Dampfbädern im Innen- und Außenbereich gibt es u. a. auch Sole- und Eisgrotte oder Whirlpool. Die Anwendungen reichen von Paarmassagen über Ayurvedabehandlungen bis hin zu Kräuterbädern. ☎ 05675/6423, engel-tirol.com

4 Grüne Oase In Bad Waltersdorf (Stmk.) bietet das 5*-Hotel Der Steirerhof Erholung auf höchstem Niveau. Das Haus ist von einem 6 Hektar großen Naturgarten mit Blick auf die oststeirische Hügellandschaft umgeben, offeriert u. a. TCM, Thermalwasserbecken, Ladies-Spa, FKK-Bereich, Naturpool, diverse Ruheräume. ☎ 08000/311412, dersteirerhof.at

5 Bergpanorama Gäste des 5*-Thermenhotels Ronacher in Bad Kleinkirchheim (Ktn.) werden im 4500 m² großen Wellnessbereich mit fünf Pools, Saunadorf, Beautyfarm und Therapiecenter etwa mit Shiatsu verwöhnt. Highlight: Der 1001-Nacht-Privatspa. ☎ 04240/282, ronacher.com

Wander-Faszination der Berge, Wiesen und Wälder

Zu Fuß unterwegs. Bequeme Spazierwege, anspruchsvolle Touren oder Weitwanderwege – Österreichs Ferienregionen bieten von allem etwas

1 Wanderdörfer 46 Regionen von Niederösterreich bis Vorarlberg zählen zur Vereinigung der schönsten Wanderdörfer Österreichs. Der Boom am Weitwandersektor hat dazu geführt, dass um die Feriendörfer viele neue Wege entstanden sind. Von Hütte zu Hütte um den Wilden Kaiser (3 Tage) oder der anspruchsvollen Alpe-Adria-Trail (43 Etappen), der vom Großglockner bis ins italienische Muggia führt, werden angeboten. Dazu gibt es ein neues Portal – www.weitwanderwege.com. Übersicht verschafft der Katalog www.wanderdoerfer.at

terlangen Wasserfallweg entlang bis ins malerische Krimmler Achenal emporsteigen und bei urigen Almen einkehren. Der farbenfrohe Alpen-Herbst ist auch in der Tiroler Ferienregion Imst ein Erlebnis. www.imst.at, www.krimml.at

3 Pilgern Oberösterreichs jüngster Pilgerweg, der Johannesweg, hat zwölf Stationen (80 Kilometer lang, drei bis vier Tagesetappen). Steinreich und mystisch ist das Wanderparadies der Mühlviertler Alm. Hier wird es nie langweilig. Auf Wiesen folgt Wald, auf Hügel folgt Tal, und allerorts glückern Bächlein oder thronen riesige Findling-Steine. Info: www.johannesweg.at, www.tourismusverband.badzell.at

2 Almbetrieb Auf zum Salzburger Bauernherbst und zum Krimmler Almbetriebsfest. Wanderer können am kilome-

4 Rundwanderweg Der Dachstein und seine Regionen locken im Herbst mit einem der schönsten Rundwege der Alpen in die Steiermark. Das UNESCO-Welterbe umfasst ein 121 km langes Wanderparadies und bietet für Genießer und Anspruchsvolle acht Einzeletappen, die auch als Tagesstouren zu gehen sind. www.schladming-dachstein.at

5 Nibelungengau Ein mehrtägiges Wandererlebnis an der Donau verspricht der neu eröffnete Weitwanderweg Nibelungengau, der den Donau steig in Oberösterreich mit dem Welterbesteig in der Wachau verbindet. 110 km Länge (Etappen zwischen zehn und 22 km). www.nibelungengau.at, www.donau.com



Die Magie des Gehens: Herbststimmung am Hochmöbling in der Steiermark

Tipps für alle 5 Sinne

munternde und entspannende Auszeiten im Goldenen Herbst



Lustvolle Tage am Meer

Oktober-Hits. Baden auf Zypern oder Kreta, im k.u.k.-Luxuszug nach Opatija

- 1 Badewanne Mittelmeer** Wer sich im Oktober sommerliche Temperaturen wünscht muss nach Kreta (Austrian fliegt bis 25. Oktober) oder Zypern. 28 Grad am Tag, acht Sonnenstunden und ein 25 Grad warmes Meer sind keine Seltenheit. Für die Kanaren gilt: Wärmer als im Oktober und November wird der Atlantik nicht, an der spanischen Costa del Sol ist Marbella klimatisch begünstigt. Auch in der türkischen Region Antalya ist's noch warm. Preisbeispiele für Zypern: Flug 29. 9. ab Wien, Mietauto, 1 We. mit HP im 5*-Hotel Elysium ab 1362 €/P./DZ (Jahn Reisen); im 4*-Hotel Crystal Springs ab 660 €/P., (Abflug Wien 15. 10., ITS Billa Reisen).
- 2 Im Kaiserzug an die Adria** Der „Majestic Imperator Train de Luxe“ rollt im Oktober wieder wie zu Monarchiezeiten von Wien über den Semmering ins k.u.k. Seebad Abbazia (Opatija), wo die Gäste im 4*Adria-Relax-Resort Miramar an der 12 km langen Uferpromenade für 4 Nächte einchecken und mit dem Kaiserzug wieder retour nach Wien fahren. „Kaiserlich-königliche Genusstage an der Adria“, ab 1220 €/P., 26. bis 30. Oktober. ☎ 00385 / 51/28 00 00, eMail: info@hotel-miramar.info, www.hotel-miramar.info
- 3 Sandstrand & Levadas** Mit Stränden ist Madeira nicht verwöhnt, wer im Meer baden will, muss auf die Schwertinsel Porto Santo, wo es auch ein Thalassotherapiezentrum gibt. Porto Santo trumpft mit einem 9 km langen Sandstrand auf, liegt 42 km nordöstlich von Madeira, wo Levada-Wanderungen locken. Olimar offeriert im Oktober Kombi-Pakete für beide Inseln. Info im Reisebüro, www.olimar.com
- 4 Events auf Guernsey** Auf den vor der nordwestfranzösischen Küste liegenden Kanalinseln dominiert im Herbst mildes Klima, Felder und Gärten sind voller bunter Wildblumen. Eventklassiker auf der Insel Guernsey sind die Wanderwochen (6. bis 21. Sept.), das Herbstblumenfestival (20.–29. Sept.) und das Tennerfest (1. Okt.–10. November). Bei diesen Gourmetwochen wird die Kulinarik der Inseln mit günstigen 3-Gänge-Menüs ab 12,60 € (10 GBP) zelebriert. www.visitguernsey.com
- 5 Lignano mit Rabatt** Die Beherbergungsbetriebe von Lignano bieten ihren Gästen im September ein Top-Angebot: Für jeden Regentag – vormittags und nachmittags jeweils mehr als zwei Stunden Regen – gibt es ab Buchung von drei Nächten 50% Rabatt. Näheres dazu auf www.lignanoholiday.com

Sehr attraktiv für Radler

Biken. Per E-Bike durchs Gebirge, schlemmen entlang der Drau

1 Hoch hinaus Auf 1350 Metern liegt das 4*Superior Gradonna Mountain Resort, angelegt wie ein modernes Bergdorf. Auf insgesamt 250 Kilometer Radwegen kommen aber nicht nur Mountainbiker auf ihre Kosten. E-Bike-Touren führen durch das Herz des Nationalparks Hohe Tauern, ein mit Osttiroler Schmankerln gefüllter Rucksack sorgt für Stärkung am Weg. Nach der Tour lädt der beheizte Badeteich zum Abtauchen ein. Angebot: „Hike & Bike“ (bis 5. 10.), 3 Nächte im DZ inkl. Gourmetpension, E-Bikes und Helm, Routenvorschläge, Bikerjause, p. P. ab 236 €. Details auf www.gradonna.at

Wirt zur Genussradreise entlang der Drau. Bei den „Tafelrunden“ wird mit einem Guide gemütlich von einem kulinarischen Highlight zum nächsten geradelt. Die Genussradreisen werden in verschiedenen Regionen (Österreich, Italien, Slowenien) mit verschiedenen Schwerpunkten offeriert. www.drauradwegwirte.at

3 Neugestaltung Ursprünglich zur Sicherung der Wasserversorgung im Marchfeld errichtet, hat sich der Marchfeldkanalweg zu einem Idyll für Tiere und Pflanzen entwickelt. Vor Kurzem wurde der Radweg neu gestaltet und kann nun in fünf Themenabschnitten erradelt werden. www.marchfeldkanal-radweg.at, www.donau.com

4 Biken & Baden Südtirol ist ein Paradies für Biker aller Art und das Hotel Terme Meran ein idealer Ausgangspunkt für Radtouren. Angebot „Bike Dream“, 18.–25. Oktober: 7 Nächte mit Halbpension, sechs Radtouren mit geprüftem Bikeguide rund um Meran sowie Eintritt in die Terme Meran ab 949 € pro Person. Buchungen auf www.hotelthermemeran.it

5 Rad-Schmankerln Seit Sommer 2010 zählt Saalfelden Leogang zur größten E-Bike-Region der Welt. Für alle, die das Gebiet Gelenkschonend erkunden möchten, wird im Herbst eine geführte Rundtour angeboten, wo auch die typischen Pinzgauer Schmankerln nicht zu kurz kommen werden. Die gemütliche Tour ist für alle Leistungsklassen geeignet. Jeden Mittwoch im Oktober ab 10 Uhr. 06582/706 60, www.saalfelden-leogang.at

Biker aller Art haben im Herbst Hochsaison, wie etwa am Radweg entlang der Traisen



Zypern (Bild), Kreta, Djerba und die Costa del Sol bieten im Oktober angenehme Badetemperaturen

VON INGRID BAHRER-FELLNER, CAROLINE KALTENREINER, MARIA GURMANN, INGRID TEUFL UND JULIA PFLIGL

IHR SCHLÜSSEL ZUR WELT

Jetzt bis zu 20% auf Avis Mietwagen weltweit*

Als Mitglied in unserem kostenlosen Avis Preferred Programm erhalten Sie zusätzlich viele exklusive Vorteile, unter anderem Upgrades und Rabattscheine. Bis zum 29. buchen!

www.avis.at

*Gründungsmitglied

AVIS