



Adria-Power für die Lunge

Anfang des 20. Jhts. als Luftkurort ernannt, ist **Crikvenica** mit seinen Sandstränden noch heute ein sehr beliebter Kurort speziell für Menschen mit Atemwegkrankungen. Hier genießt die Spezialklinik Thalassotherapia, mit ihrem Schwerpunkt auf medizinische Rehabilitation von Erkrankungen der Atemorgane, internationalen Ruf.

Bereits 1895 wurden hier Atemwegkrankungen behandelt und seit 1910 kommen auch Kinder und Säuglinge zur Kur. Außerdem werden für Groß und Klein Physio-Therapien bei rheumatoider Arthritis durchgeführt und mit Thalassotherapie zahlreiche Hautkrankheiten gelindert. Die idealen Bedingungen des Standortes Crikvenica ergeben sich aus den mehr als 2.500 Sonnenstunden pro Jahr gibt und den durchschnittlich 17 Grad. Das ist ideal bei Rheuma, Asthma und Allergien, dazu wirbelt die Bora über dem Meer die Aerosole auf und reichert die Luft mit Brom und Magnesium an. Dies lindert Schmerzen, fördert den Schlaf und entspannt die Muskeln. www.thalasso-ck.hr

In **Opatija** wird Thalasso ebenfalls großgeschrieben und hier ist das Institut Thalassotherapia Opatija mit einem großzügigen Spa die ideale Anlaufstelle bei gesundheitlichen Beschwerden. Mit „Meerwert“ sozusagen, denn während sich die Gesundheits-Experten um den Körper kümmern, wird die Seele von der Sonne und der Adria gestreichelt. Das Zentrum verfügt über einen beheizten Meerwasser-Pool mit Whirlpool, die Besonderheit dieses 2500 Quadratmeter großen Zentrums ist, dass die Therapieeffekte des Meeres auf die Gesundheit projiziert werden, indem nur natürliche Produkte aus Meeresbestandteilen, wie Meeresalgen, Schlamm und Salze verwendet werden. www.thalasso-therapia-opatija.hr

In beiden Adria-Orten gibt es in Luxushotels günstige Pauschalen für einen Gesundheitsaufenthalt, um auch das Meerfeeling zu genießen.

Crikvenica : Kvarner Palace, www.kvarnerpalace.info

Opatija: Hotel Miramar, www.hotel-miramar.info



Thalassozentrum Slowenien

Im slowenischen Portorož liegt eines der berühmtesten Thalassozentren der Adria. Fachleute therapieren nach ärztlichen Standpunkten die Gäste mit den Heilmitteln aus dem Meer. Angeschlossen sind die LifeClass Hotels, die mit ihren Meerwasser-Pools im neuen Spabereich die Wirkungsweise des

Meeres fortsetzen. Hier legt man den Schwerpunkt auf die Behandlung der Atemwege und der Stärkung des Herzen, die in der Meeresluft befindlichen negativen Ionen fördern tiefes und richtiges Atmen und die Herzfunktion. Zudem wird das Immunsystem gestärkt und Schlaflosigkeit sowie Depressionen und Kopfschmerzen bekämpft. Meersalz stimuliert die Durchblutung und den Zellstoffwechsel, auch die Aktivität der Organe, die für die Ausscheidung von Schadstoffen aus dem Körper verantwortlich sind (Leber, Nieren, Haut), werden stimuliert. Salz wirkt sich auch wohltuend auf die Haut aus und bewährt sich bei Dermatitis, Schuppenflechte und Ekzemen.

In Portorož wird die Tradition der Thalasso-Therapie bereits seit 800 Jahren praktiziert, das größte Wellness-, Thermal- und Gesundheitsangebot in Europa auf einer Fläche von 10.000 m² sorgt für zeitgemäßen Standard. Hier kommt vor allem der Salinenschlamm aus Piran (Fango, Solewasser und Salz), zum Einsatz, der bereits im 13. Jahrhundert von Mönchen aus dem Benediktinerkloster in Portorož verwendet wurde. www.life-class.net